

EMS – Lukrative Konzepte für Clubbetreiber

Marktübersicht: EMS-Franchise-, -Lizenz- und -Filialsysteme

Der Markt für Elektro-Muskel-Stimulation (EMS) wächst dynamisch. Immer mehr Studiobetreiber, vor allem Einzelbetreiber, integrieren die Trainingsmethode, bei der Agonist sowie Antagonist und die tiefliegende Muskulatur durch elektrische Impulse stimuliert werden, als lukrative Zusatzleistung in ihren Fitnessclub. Als Vorbild dafür dienen immer häufiger Franchise-, -Lizenz- und -Filialsysteme, die sich in Form von Microstudios sehr erfolgreich am Fitnessmarkt etabliert haben.

Alle Konzepte haben dabei immer eines gemeinsam: sie setzen auf die Kombination aus Training und persönlicher Betreuung. Die persönliche Zielerreichung des Kunden steht damit im Vordergrund.

Welche EMS-Konzept gibt es und wodurch zeichnen sie sich aus beziehungsweise worin unterscheiden sie sich? Um Clubbetreibern, die mit dem Gedanken spielen EMS-Training in ihr Studio zu integrieren und auf der Suche nach einem geeigneten Angebot sind, die Entscheidung zu erleichtern, haben wir eine Marktübersicht erstellt und mit den einzelnen Anbietern abgestimmt.



	 Bodystreet	 EMS-Lounge	 Fastforms	 Körperformen
Kurzbeschreibung	Man trifft auf ein sehr ausgereiftes Franchise Konzept mit einem hohen Erfahrungsschatz und stark aufgestelltem Backoffice. Franchisenehmer bekommen einen Full Support in allen Bereichen.	Das Training wird individuell gehalten, da der Hauptfokus immer auf den speziellen Kundenwunsch gerichtet ist.	Eigene Ideen beim Betreiber sind willkommen. Nachhaltiges, qualitatives Wachstum wird geschätzt. Das Schaufensterkonzept ist unerwünscht, die Trainingsfläche ist von außen nicht einsehbar. Es werden Bodenübungen eingebunden. Auf hohe Trainingsqualität wird sehr geachtet.	Eigene Kreativität bei Lizenznehmern wird gerne gesehen. Das angebotene Konzept ist kein starres System.
Gründungsjahr	Juli 2009	2008	2010	April 2011
Webseite	www.bodystreet.de	www.ems-lounge.de	www.fast-forms.de	www.körperformen.com
Franchise oder Lizenz?	Franchise	Franchise	Lizenzgeber	Lizenzgeber
Anzahl der Anlagen in Deutschland	152	4	6	12
Anzahl der Anlagen in Österreich/Schweiz	18	0	0	0
Planung 2014	ca. 100 Standorte in Planung	ca. 10 Standorte in Planung	ca. 3 Standorte in Planung und 2 eigene Standorte mit Partnern	ca. 10 Standorte in Planung
Investitionsbedarf	ca. 80.000 Euro	min. 70.000 Euro	ca. 80.000 Euro	ca. 50.000 – 65.000 Euro
Flächenbedarf	80 – 120 qm	120 qm	110 – 150 qm	70 – 100 qm
Anzahl der EMS-Geräte	2 Geräte	3 Geräte	immer 4 Geräte	2 Geräte
Maximale Mitgliederzahl	250 Mitglieder	300 Mitglieder	400 Mitglieder	250 Mitglieder
Monatsbeitrag bei Jahresmitgliedschaft	ca. 100 Euro pro Monat	12 Monate Laufzeit ohne Trainer, 55 Euro/Monat; 12 Monate Laufzeit mit Personal Trainer 85 Euro/Monat; 6 Monate Laufzeit mit Personal Trainer 99 Euro/Monat; 10er Karte mit Personal Trainer 399 Euro	12 Monate Laufzeit mit Personal Trainer 19,90 Euro/Woche; 6 Monate Laufzeit mit Personal Trainer 24,90 Euro/Woche	18 Monate Laufzeit 19,90 Euro/ Einzeltraining; 12 Monate Laufzeit 22,90 Euro/ Einzeltraining; 6 Monate Laufzeit 27,90 Euro/ Einzeltraining
Wie oft pro Woche darf das Mitglied trainieren?	1 x pro Woche 20 Minuten	1x pro Woche oder 15 Euro Aufpreis für 1 wöchentliches Zweittraining	52 x pro Jahr, 1-2 mal pro Woche wird empfohlen	1 x pro Woche
Training immer mit Termin?	nur mit Termin, Terminvergabe ist aber auch kurzfristig möglich	nur mit Termin	nur mit Termin	nur mit Termin
Training immer mit Trainer?	immer mit Trainer	auch individuelles Training ohne Trainer möglich	Kleingruppenttraining mit 4 Kunden parallel	immer mit Trainer
Zusatzangebote	Ernährungsberatung, Nahrungsergänzung, Boutiqueverkauf	Nahrungsergänzung in kleinem Rahmen	Ernährungsberatung extern und professionell durch Ärzte	nein



GET FLEXIBLE

- Beweglichkeit, eine gute Haltung und ein schmerzfreier Rücken
- Komfortable, altersgerechte Übungspositionen, knie- und rüchenschonend
- Die Übung schnell erlernt: Sensortechnik mit Biofeedback
- Gesicherte Bewegungsführung
- Die optimale Ergänzung für das Rückenfitness-Zentrum

Das Beweglichkeitstraining für Rücken und Gelenke



03.-06. April in Köln
Halle 7, Stand B42

Mehr Info?

Fragen Sie – wir freuen uns!

Telefon +49 2932 47574-0
info@dr-wolff.de · www.dr-wolff.de

Dr. WOLFF[®]
SPORTS & PREVENTION

	 MANDU	 PT Lounge	 25 MINUTES	 get-impulse
Kurzbeschreibung	Der Hauptfokus liegt bei top ausgebildeten Trainern. Die Terminbuchungen sind via Call-Hotline möglich. Es werden individuell angepasste Übungen ausgeführt. Geboten wird eine Wohnzimmeratmosphäre, die Trainingsfläche ist von außen nicht einsehbar.	Viefältige Fitnessmöglichkeiten werden angeboten. Der Kunde erfährt ein sehr individuelles EMS-Training in Verbindung mit Elementen aus dem Functional Training oder dem Physiobereich. Außerhalb der regulären Öffnungszeiten, egal wann, können Personal Trainings dazugebucht werden.	Der Interessent erfährt auf der Webseite und im Gespräch eine absolut transparente Preisstruktur. Es wird Wert auf eine hohe Aufenthaltsqualität gelegt – der Kunde findet in jeder Niederlassung Duschmöglichkeiten und abschließbare Spinde vor. Der Trainingsbereich ist nicht einsehbar – es findet kein Schaufenstertraining statt.	Das Training wird individuell gehalten, da der Hauptfokus immer auf den speziellen Kundenwunsch gerichtet ist. Nur bestens qualifizierte Mitarbeiter sind gewünscht. Es werden regelmäßig, hochwertige Fettmessungen durchgeführt.
Gründungsjahr	2009	2007	2010	2012
Webseite	www.mandu.de; www.mandu.at	www.pt-lounge.com	www.25minutes.de	www.get-impulse.de
Franchise oder Lizenz?	Franchise	ein individuelles Dienstleistungspaket wird zusammengestellt	Franchise	Lizenz
Anzahl der Anlagen in Deutschland	Start in Deutschland mit dem 1. Club im November 2013	30	7	5
Anzahl der Anlagen in Österreich/Schweiz	50 in Österreich	0	Anfragen liegen vor	0
Planung 2014	Ziel: 30 Clubs in Österreich und 30 Clubs in Deutschland	ca. 30 Standorte in Planung	ca. 10 Standorte in Planung	gesundes Wachstum auf hohem Niveau
Investitionsbedarf	ca. 60.000 Euro inkl. InBody Testgerät	ca. 35.000 – 100.000 Euro je nach Schwerpunkt	ca. 100.000 – 120.000 Euro	ca. 40.000 – 60.000 Euro
Flächenbedarf	60 – 100 qm	50 – 350 qm	100 – 120 qm	70 – 120 qm
Anzahl der EMS-Geräte	2 Geräte	2 – 3 Geräte	4 Geräte	2 – 4 Geräte
Maximale Mitgliederzahl	235 Mitglieder	pro qm 1 – 1,5 Mitglieder	400 Mitglieder	150 Mitglieder pro Gerät
Monatsbeitrag bei Jahresmitgliedschaft	18 Monate/78 Personal Coachings 25 Euro/Training; 12 Monate/52 Personal Coachings 25 Euro/Training; 6 Monate/26 Personal Coachings 35 Euro/Training; 6 Wochen/12 Personal Coachings 499 Euro einmalig; Sonderkonditionen für Unternehmensfitness	19 – 45 Euro/Woche; auch ein „ALL IN“ Vertrag ist möglich: ca. 45 – 65 Euro/Woche für das komplette Leistungsangebot, ausgenommen Personal Trainings	24 Monate 1 Termin/Woche 69 Euro/Monat incl. 1 Gratismonat; 24 Monate 2 Termine/Woche 99 Euro/Monat incl. 1 Gratismonat; 12 Monate 1 Termin/Woche 79 Euro/Monat; 12 Monate 2 Termine/Woche 109 Euro/Monat; 10er Karte 299 Euro; Daytime-Nutzung 10 Euro Rabatt/Monat	18 Monate ab 19,90 Euro pro Woche; 12 Monate ab 24,90 Euro pro Woche; 6 Monate ab 29,90 Euro pro Woche
Wie oft pro Woche darf das Mitglied trainieren?	1 x pro Woche	2 x pro Woche	1 oder 2 Termine möglich – je nach Tarif	1 x pro Woche, gegen Aufpreis kann ein 2. Termin gebucht werden.
Training immer mit Termin?	nur mit Termin; eine Online-Terminbuchung ist möglich; der Kunde kann in jedem Store von MANDU trainieren	nur mit Termin	nur mit Termin	nur mit Termin
Training immer mit Trainer?	auch individuelles Training ohne Trainer ist möglich	einzelnd oder in kleinen Gruppen, aber immer mit Trainer	1 Trainer ist vor Ort, der Kunde macht sein Training unter Aufsicht	immer mit Trainer
Zusatzangebote	eigene Ernährungslinie rein biologisch; Mandu-Figurplan-Paket	Personal Fitness Training; individuelle Ernährungsberatung; Ausdauertraining; body-forming wrapping; Functional Trainingsbereich	ein Ernährungscoach steht via Mail zur Verfügung; eine Ernährungs App ist in Planung	individuelle Ernährungsberatung nach Trainingsziel; Gruppenworkshops im Bereich Ernährung

	 Fit-Box
Kurzbeschreibung	Eine Besonderheit ist die „One-Stop-Fitness“ mit dem fitbox 3 ECK Ansatz. Eine Kombination aus EMS Krafttraining, Cardiotraining und einem darauf abgestimmten Ernährungsprogramm.
Gründungsjahr	2011
Webseite	www.fitbox.de
Franchise oder Lizenz?	Franchise und Lizenzvergabe ab 2014
Anzahl der Anlagen in Deutschland	5
Anzahl der Anlagen in Österreich/Schweiz	0
Planung 2014	ca. 10 Standorte
Investitionsbedarf	ca. 50.000 – 100.000 Euro
Flächenbedarf	120 – 160 qm
Anzahl der EMS-Geräte	4 – 6 Geräte
Maximale Mitgliederzahl	350 Mitglieder pro Einrichtung
Monatsbeitrag bei Jahresmitgliedschaft	ab 99 Euro pro Monat
Wie oft pro Woche darf das Mitglied trainieren?	So oft der Kunde möchte, er hat eine Flatrate
Training immer mit Termin?	nur mit Termin, bei freier Kapazität ist auch unangemeldetes Training möglich
Training immer mit Trainer?	Immer mit Trainer
Zusatzangebote	Nahrungsergänzungsmittel, Trainingsbekleidung

➤ **BÜCHER-SHOP**
<http://shop.bodylife.com>



Autoren: Jens Vatter, Sebastian Authenrieth und Stephan Müller

Betreuungshandbuch EMS

Mit diesem Handbuch aus der body LIFE-Edition bietet das Autorenteam ein Nachschlagewerk für Übungen, Anwendungstipps, beantwortet wissenschaftliche Fragen zu EMS sowie zur Physiologie. Die Autoren selbst sind erfahrene Personal Trainer. (Siehe auch Buchauszug S. 96)

14,95 Euro **Clubber: 12,95 Euro**

Das Betreuungshandbuch EMS wird pünktlich zur FIBO erscheinen. Vorbestellungen sind unter der Telefonnummer 0721/165 668 möglich.

➤ **DOWNLOAD**
www.bodylife.com/download

Marktübersicht EMS

Die Übersicht über die verschiedenen Franchise-, Lizenz- und Filialsysteme steht im Internet als Download zur Verfügung.